



BMX Club Sarrians

Adresse du siège social :

Mairie – Place du 1^{er} août 1944, 84260 Sarrians

Adresse de la piste :

Quartier de la Sainte Croix 84260 Sarrians

Entraîneur et responsable de la Section Sportive :

Simon LUKIE (06-47-40-38-61)

Président :

Stéphane GARCIA



DOSSIER DE PRESENTATION

SECTION SPORTIVE 2018-2019

Présentation du club

Le BMX Club de Sarrians est une association sportive de loi 1901 qui a plus de 25 ans d'existence et est arrivé à un tournant dans son parcours. Le club a beaucoup évolué ces dernières années, et est en train de se restructurer avec deux nouveaux entraîneurs salariés et une approche qui se veut compétitive et ambitieuse.

Au niveau des infrastructures, Sarrians est doté d'une toute nouvelle piste internationale, créée afin de recevoir les Championnats d'Europe la semaine du 14 juillet 2018, le plus gros évènement continental de l'année. Les pilotes pourront donc jouir d'une piste d'envergure internationale et qui accueillera les plus grandes compétitions de demain.

L'année dernière, le club a créé une Division Nationale pour représenter le club au plus haut niveau. L'équipe a terminée championne de France de la DN2 et est donc promu en première division dès la fin de sa première année d'existence.

Au niveau du matériel, le BMX Sarrians est largement équipé avec deux grands véhicules, 6 tentes ainsi que tout le matériel pédagogique et logistique dont ont besoin nos pilotes lors des entraînements et compétitions.

Les projets et ambitions du club

Le club est effectivement en pleine réorganisation et a l'ambition de devenir l'un des meilleurs clubs français. Pour ce faire, la volonté de son conseil d'administration est de mettre ses pilotes dans les meilleures conditions afin de pouvoir s'accomplir en tant que personne et sportif. Après la création d'une équipe de Division Nationale à la fin de l'année 2016, l'idée est de proposer une formation de haut niveau afin de permettre à nos pilotes de mener un double projet, scolaire et sportif. Le BMX Club de Sarrians a ainsi la volonté de former de jeunes pilotes en devenir, qui deviendront des membres de l'équipe par la suite pour aller représenter nos couleurs sur les courses nationales et internationales comme le font nos élites aujourd'hui. La structuration du club depuis la base jusqu'au plus haut niveau (objectif olympique pour certains de nos pilotes) passe par la formation, afin de maintenir et pérenniser cette belle dynamique.

Pourquoi une section sportive ?

Une section sportive est aujourd'hui la solution la plus adaptée à une structuration de l'entraînement des jeunes pilotes tout en gardant une scolarité encadrée et organisée afin de maintenir une ambition dans ces deux projets. L'idée d'une section sportive au sein du club provient de son entraîneur, Simon Lukie, qui a lui-même expérimenté cette solution pendant 5 années à Mours-Romans, lui permettant d'accéder à un Master (bac +5) tout en s'accomplissant au plus haut niveau de son sport. Son objectif est donc légitimement de partager son expérience avec ses pilotes et leur permettre à leur tour de réussir ce beau défi.

L'encadrement

Simon Lukie sera responsable de la partie sportive et fera également le lien directement avec l'établissement partenaire de la section. Titulaire d'un BPJEPS Activité du Cyclisme Mention BMX, il a complété sa formation par les 3 niveaux de brevet fédéraux, des séminaires sur la préparation physique et du secourisme. Passionné et curieux, il a également beaucoup appris auprès des entraîneurs qu'il a eus au cours de sa carrière de pilote mais aussi de manière autodidacte (recherches personnelles). Pédagogue, il essaiera toujours de transmettre ses connaissances et son approche du BMX. Lui-même toujours pilote Elite, il a une bonne idée du haut niveau et connaît les sacrifices nécessaires ainsi que les problématiques de notre sport.

La structure d'entraînement

Le BMX Sarrians s'est efforcé de se structurer pour répondre à tous les besoins de ses pilotes et pouvoir les emmener vers le plus haut niveau. Nous avons aujourd'hui de très nombreux outils :

- Une nouvelle piste internationale avec butte à 5m
- Une section Pro
- Une nouvelle grille sécurisée Prostart
- Un système de chronométrage
- Des éclairages
- Un Watt Bike (matériel spécifique de test et d'entraînement qui mesure la puissance)
- Une tablette pour des retours vidéo
- 2 véhicules (9 et 7 places)
- Une remorque de grande capacité
- 6 tentes pour les compétitions
- Une équipe médicale disponible (médecin du sport, diététicien, kiné, ostéopathe, chirurgien)
- Accès à une salle d'haltérophilie sur des créneaux propres au BMX Sarrians
- Accès à de nombreuses pistes, pump tracks et champs de bosses aux alentours (publics et privés)
- Du matériel pédagogique (plots, barres, sifflets, poids...)
- Un local pour laisser les vélos ainsi qu'un algeco pour travailler si besoin



DOSSIER DE PRESENTATION SECTION SPORTIVE 2018-2019

Pris en charge :

- L'accès à l'ensemble des infrastructures citées ci-dessus
- Le suivi et la planification des entraînements
- Le suivi scolaire en lien avec l'établissement partenaire
- Le déplacement entre l'établissement et la piste
- L'adhésion au club
- La licence à la FFC
- Un maillot du club
- Un pantalon du club
- Un stage de préparation pour une compétition

A votre charge :

- Les déplacements et engagements sur les compétitions (voyages organisés par le club)
- Les éventuels frais médicaux
- Les frais de scolarité
- Les frais d'internat ou d'externat

Vos devoirs :

- Respecter le règlement intérieur du club
- Être licencié au BMX Sarrians
- Porter le maillot du club sur toutes les compétitions
- Tenir ses engagements moraux et financiers
- Respecter les professeurs, élèves, entraîneurs, pilotes et dirigeants

TARIF de la section : 150€ par mois pendant 11 mois (Septembre à Juillet)

Paiement en une fois (1650€), par prélèvement mensuel ou en fournissant les 11 chèques en début d'année. Réduction de 30€ par mois pour ceux qui n'utiliseront pas la logistique transport.

DOSSIER DE PRESENTATION

SECTION SPORTIVE 2018-2019

L'accessibilité à la section

L'établissement Marie Pila proposant d'ouvrir des places au collège, lycée et à l'internat, la section sportive est également potentiellement accessible à tous les collégiens, lycéens et autres étudiants ou travailleurs. Bref, toutes les demandes seront traitées à partir de la 6^{ème} mais seront évidemment évaluées en fonction des résultats scolaires, sportifs et également selon la dynamique des différents groupes. N'hésitez donc pas à vous mettre en contact avec Simon pour voir ce qu'il serait possible de mettre en place.

Exemple d'une semaine type (pour les 15ans et +)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Musculation en soirée	BMX Après-midi	BMX après-midi	Musculation en soirée	BMX Après-midi Retour en famille	Repos	Repos ou Compétition

Exemple d'une semaine type (pour les 14ans et -)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
BMX Après-midi	BMX Après-midi	BMX après-midi	Renfort musculaire Après-midi	BMX Après-midi Retour en famille	Repos	Repos ou Compétition

Les entrainements BMX seront ponctués de travail technique et tactique mais également d'exercices physiques spécifiques BMX. Ils seront effectués la majeure partie du temps sur la piste de Sarrians mais pourront aussi être déplacés sur d'autres pistes ou pump tracks.

Les entrainements BMX se feront en fin d'après-midi, avant le repas. Les séances de musculation se feront en soirée. Dans les deux cas, au minimum une heure d'étude obligatoire sera mis en place pour les internes afin que chacun aient le temps de gérer sa scolarité.

Un calendrier type sera proposé et les pilotes décideront en début d'année, en accord avec l'entraîneur et les familles, les compétitions auxquelles ils souhaiteront ou non participer. Evidemment, ces choix ne seront pas figés et demeureront ajustables en fonction du déroulement de la saison (scolarité, blessure, fatigue...).

La section proposera une organisation dans les déplacements sur les compétitions à la charge des familles. Néanmoins, les pilotes pourront profiter gracieusement de la structure de la DN1 du BMX Sarrians (tentes, sièges, home-trainers...) sur les compétitions où cette dernière sera présente.

DOSSIER DE PRESENTATION

SECTION SPORTIVE 2018-2019

La scolarité et logement

Nous avons des établissements privés partenaires qui ont un internat en commun et qui permettra de proposer un large choix de formation. Il est également possible de demander une famille d'accueil en accord avec la famille.

Marie PILA :

Le collège/lycée Marie Pila de Carpentras est l'établissement partenaire de la section pour les études générales. Cet institut catholique privé rentre dans la démarche d'excellence que le club veut mettre en place et saura donner un cadre et un soutien important aux pilotes.

Visitez le site internet : <http://www.mariepila-carpentras.fr>

Contactez le secrétariat du lycée (04 90 63 00 93) ou du collège (04 90 63 07 54).

Courriel : accueil3-term@mariepila-carpentras.fr ou inscription654@mariepila-carpentras.fr

Les Chênes :

Nous avons aussi des accords auprès d'un établissement qui propose des bacs professionnels et technologiques ainsi que des formations dans la santé, le social et l'environnement. Il s'agit du lycée et centre de formation Les Chênes à Carpentras.

Visitez le site internet : <http://www.lyceeprofessionnel-leschenes.org>

Contactez le secrétariat : 04 90 63 98 71

Post BAC :

Les poursuites d'études post-bac ou autres types de formation sont possibles, et le choix est large sur les universités à Avignon, mais également sur des formations professionnalisantes sur Carpentras, auprès de Jeunesse et Sport etc.

Ci-dessous le lien du catalogue des formations sur les universités d'Avignon :

<http://univ-avignon.fr/formations/catalogue-des-formations>



DOSSIER DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE 2018-2019

Tout le dossier de candidature est à remplir à la main, merci de nous donner le maximum d'informations et de répondre sincèrement.

PHOTO

Informations générales

Prénom :

Nom :

Date de naissance :

Club actuel :

Email personnel :

Numéro personnel :

Taille :

Poids :

Informations sportives

Catégorie 2018 :

Nombre d'années de pratique :

Meilleurs résultats de l'année 2018 :

- - - -

Meilleurs résultats des années précédentes (en précisant les années):

- - - -

Informations scolaires

Scolarité actuelle (2018)

Classe :

Nom et adresse de l'établissement :

Avez-vous déjà redoublé ou sauté une classe ? Si oui pourquoi ?

Scolarité envisagée pour la rentrée de septembre 2018

(en précisant le cas échéant la classe la filière, les options, les langues ou les spécialités) :

Projet scolaire pour les années suivantes :

Hébergement et qualité souhaités (entourer les services désirés)

Logement : - Internat - Personnel - Famille d'accueil

Repas : - Pension complète - ½ pension - Externat

DOSSIER DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE 2018-2019

Renseignements familiaux

	Père	Mère
Nom		
Email		
Téléphone portable		
Autre téléphone		
Adresse		
Profession		

Je, soussigné Monsieur....., soutient mon enfant..... à candidater pour la section sportive du BMX Sarrians pour l'année scolaire 2018-2019 et m'engage à régler les sommes dues auprès de l'ensemble des intervenants.

Signature du père

Je, soussigné Madame....., soutient mon enfant..... à candidater pour la section sportive du BMX Sarrians pour l'année scolaire 2018-2019 et m'engage à régler les sommes dues auprès de l'ensemble des intervenants.

Signature de la mère



DOSSIER DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE 2018-2019

Quelles étaient tes conditions d'entraînements et ton organisation cette année ? Que te manquait-il ?

.....
.....
.....
.....
.....

Objectifs sportifs pour la saison 2018-2019 :

.....
.....
.....
.....
.....

Objectifs sportifs pour les années suivantes :

.....
.....
.....
.....
.....

Objectifs scolaires pour cette année et les prochaines ? As-tu un projet professionnel ?

.....
.....
.....
.....
.....



DOSSIER DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE 2018-2019

As-tu d'autres projets personnels ou professionnels (voyage, travail, vélo, famille...) ?

.....
.....
.....
.....
.....

As-tu des inquiétudes concernant ta venue en section (séparation des parents, rigueur scolaire et sportive, internat, vie de groupe...) ?

.....
.....
.....
.....
.....

Que ferais-tu face à de mauvais résultats scolaires ou sportifs ?

.....
.....
.....
.....
.....

Quels sont tes principaux défauts et qualités ? Que penses-tu de toi-même ?

.....
.....
.....
.....
.....

Date et signature du pilote



DOSSIER DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE 2018-2019

Les pièces à fournir pour candidater :

- Le dossier de candidature ci-dessus complété à la main
- Les photocopies des bulletins scolaires de l'année précédente et l'année en cours
- Une photo d'identité à coller sur le dossier

D'autres éléments vous seront demandés si le dossier est retenu.

Dans un premier temps, merci de donner votre dossier de candidature en mains propres à Simon Lukie ou lui envoyer à son adresse postale :

Simon LUKIE

488 Avenue Pierre de Coubertin

84200 CARPENTRAS

Date buttoir pour réception des dossiers de candidatures fixée au **Dimanche 29 avril**.

Contacts :

Entraîneur : Simon LUKIE

06 47 40 38 61

s.lukie@bmx-sarrians.fr

Président : Stéphane GARCIA

06 35 26 44 47

president@bmx-sarrians.fr